

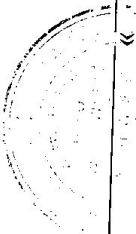
«СОГЛАСОВАНО»

« » 2023 г

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования
Исполнительного комитета НМР РТ

А.Х.Гарифуллин


Подпись

« » 2023 г

«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор
ООО «АБК-Пэймент»

Д.Х.Шакирянова

« » 03 2023 г

ООО «АБК-Пэймент»

Примерное циклическое меню для учащихся старших классов (12 лет и старше) общеобразовательных
организаций г. Нижнекамска.

ЧЕТВЕРТ															
Закуп															
ср 14 мб 6 мес. 2012	Печенье	30	2,22	2,82	21,93	122,10	0,04	0,00	0,00	1,11	7,80	25,20	9,00	0,42	
М12 2017	Каши молочная янсовая	250	11,50	10,79	43,87	319,25	0,26	2,05	51,50	0,41	227,68	304,94	124,04	3,57	
Итого за 6 мес. 2012	Чай с мармеладом	190/10	0,07	0,02	7,85	29,20	0,00	0,03	0,00	0,00	10,65	2,80	1,40	0,23	
ср 14 мб 6 мес. 2012	Батон нарезной	75	5,63	2,18	38,55	196,50	0,08	0,00	0,00	1,28	14,25	48,75	9,75	0,50	
М12 2017	Обед	555	21,57	21,86	104,47	667,05	0,38	2,08	51,50	2,80	260,38	381,69	144,19	5,12	
Итого:		250/10	2,06	6,42	11,29	119,95	0,05	10,72	10,00	2,43	58,53	60,70	27,03	1,25	
ср 14 мб 6 мес. 2012	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	240/10	17,54	22,85	34,00	436,57	0,43	8,19	40,00	0,00	73,11	485,83	181,97	6,56	
М12 2017	Отруби соевые (пол. гран)	30	0,24	0,03	0,51	3,00	0,01	1,05	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	
Итого:		200	0,66	0,09	20,04	84,80	0,02	0,73	0,00	0,51	31,91	23,44	17,46	0,64	
ср 14 мб 6 мес. 2012	Напиток из гранатов (75С)	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
М12 2017	Хлеб пшеничный	30													
Итого:		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
ср 14 мб 6 мес. 2012	Хлеб ржаной	800	25,76	28,89	112,48	776,22	0,59	20,68	50,00	3,72	185,15	641,67	248,96	10,13	
М12 2017	Пшеница	1355	47	51	213	1443	1	23	102	7	446	1823	393	15	
Итого:		800	119,00												
ср 14 мб 6 мес. 2012	Закуп	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
М12 2017	Фрукты (яблоки)	240	12,27	15,35	30,74	289,51	0,12	0,96	34,80	0,54	160,68	240,01	36,46	0,91	
Итого:		187/85	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34	
ср 14 мб 6 мес. 2012	Чай с сахаром и лимон	60	4,50	1,74	30,84	157,20	0,07	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72	
М12 2017	Обед	600	17,30	17,51	79,58	527,73	0,22	13,79	34,80	1,77	202,13	294,41	55,66	4,17	
Итого:		250/10	10,62	7,83	23,60	364,25	0,32	0,89	0,00	0,00	51,40	130,43	43,88	2,98	
ср 14 мб 6 мес. 2012	Запеканка из творога с яблоком суповым	200/30	9,98	16,24	55,06	242,80	0,14	0,83	161,00	0,00	394,14	492,94	57,36	1,70	
М12 2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90	
Итого:		60	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66	
ср 14 мб 6 мес. 2012	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	
М12 2017	Хлеб ржаной	810	28,98	31,43	140,65	913,45	0,63	1,71	161,00	1,50	488,61	762,37	137,84	8,58	
Итого:		1410	47	49	220	1441	1	15	156	3	691	1047	193	13	
ср 14 мб 6 мес. 2012	Сысото	40	2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35		
М12 2017	Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	250	15,27	25,01	4,47	315,76	0,17	0,43	560,95	1,30	173,01	377,79	26,90	4,41	
Итого:		200	0,60	0,10	30,20	133,60	0,00	1,10	0,00	0,00	13,70	16,30	3,36	0,37	
ср 14 мб 6 мес. 2012	Кисель	60	4,50	1,74	30,84	157,20	0,07	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72	
М12 2017	Батон нарезной	550	22,73	24,14	91,40	712,16	0,27	1,53	600,95	2,76	208,51	455,59	42,26	5,85	
Итого:		100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
ср 14 мб 6 мес. 2012	Фрукты (яблоки)	240	1,97	2,71	12,11	85,75	0,09	8,25	0,00	1,23	26,70	55,96	22,78	0,88	
М12 2017	Суп картофельный с картой (пшено)	100	13,67	11,77	9,85	187,30	0,09	1,89	56,00	0,45	19,36	116,96	18,75	0,95	
Итого:		180/3	6,83	9,27	29,51	214,63	0,10	0,00	12,00	0,83	19,49	122,04	25,92	2,05	
ср 14 мб 6 мес. 2012	Напиток из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14	
М12 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
Итого:		863	23,75	26,61	110,15	776,20	0,37	20,87	64,00	3,13	104,26	359,92	96,13	7,38	
ср 14 мб 6 мес. 2012	Всего за 6 мес:	1413	48	51	202	1488	1	22	669	6	313	816	138	13	
М12 2017	Всего за 6 мес:	8351	279,30	288,97	1228,29	8524,39	37,07	131,55	1371,77	56,79	2765,77	4865,14	1207,15	68,95	
Итого:		1392	46,55	48,16	204,72	1420,73	6,18	21,92	228,63	9,47	460,96	810,86	201,19	11,49	

[illegible]

ЧЕТЫРЕТЬ	Итого:	50	2,18	3,87	24,25	141,50	0,04	0,00	20,00	0,04	9,40	5,15	0,50
	Бутерброд с колбасой и майонезом сливочным (300/155)	230	12,98	14,90	40,9	315,90	0,16	1,10	37,42	0,82	187,23	252,55	50,98
	Молоко	200	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,03	0,00	10,89	2,80	1,40	0,20
	Ватон паровозный	70	5,25	2,03	35,98	183,40	0,08	0,00	6,00	1,10	13,30	9,10	0,80
	Итого:	500	25,23	21,90	99,43	672,80	0,28	1,13	57,62	2,05	200,82	322,75	66,63
	Овощи	30	2,22	2,82	21,59	122,10	0,04	0,00	0,00	1,11	7,80	23,20	9,00
	Масло сливочное	250/5	2,22	5,84	12,67	122,60	0,10	1,15	5,16	2,19	44,15	68,88	28,53
	Колбаса	100	9,50	15,55	5,87	189,59	0,09	0,75	63,16	1,13	26,62	188,33	28,50
	Масло сливочное	180/3	0,06	2,08	28,35	207,36	0,07	0,00	1,240	0,96	14,15	45,30	10,34
	Колбаса	200	0,04	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	9,80	0,80
ПЯТИНА	Итого:	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20
	Хлеб ржаной	30	1,58	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10
	Итого:	838	75,68	27,95	116,47	818,15	0,38	13,90	83,16	6,34	121,09	392,41	94,67
	Всего	1378	47,06	49,85	215,30	1490,95	0,66	15,83	139,18	8,38	321,90	715,15	161,20
	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,80	0,00	0,20	16,80	11,00	9,00
	Хлеб ржаной	200/5	9,85	12,79	37,43	202,82	0,07	1,10	37,35	0,15	148,80	179,60	41,93
	Колбаса с майонезом	30	4,08	118,60	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40	0,00	152,22	124,36	21,34
	Ватон паровозный	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	31,50	6,50
	Итого:	585	18,08	18,18	80,42	564,42	0,21	12,69	61,82	1,20	326,52	347,06	78,77
Овощи	Итого:	100	1,41	11,00	8,26	137,80	0,02	6,65	0,00	4,90	35,46	40,63	20,70
	Суп картофельный (маленький)	250	2,71	12,11	95,75	0,05	8,25	5,00	1,23	26,70	51,75	22,78	22,28
	Желе из фруктов (кулинарный) 50/200	250	1,97	2,21	22,21	36,30	0,15	1,60	29,10	5,02	62,33	22,78	25,09
	Напиток из соевых бобов (175/5)	200	0,66	0,09	20,04	84,80	0,02	0,73	0,00	0,51	31,91	23,44	17,46
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20
	Хлеб ржаной	30	1,58	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10
	Итого:	860	29,05	33,61	127,70	906,28	0,36	17,23	29,10	12,60	177,10	412,42	134,10
	Всего	1445	48,03	51,79	208,12	1469,12	0,57	29,91	50,52	13,60	497,62	759,48	218,87
	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,80	0,00	0,20	16,80	11,00	9,00
	Хлеб ржаной	200/5	9,85	12,79	37,43	202,82	0,07	1,10	37,35	0,15	148,80	179,60	41,93
ШЕСТИНА	Итого:	200/5	9,85	12,79	37,43	202,82	0,07	1,10	37,35	0,15	148,80	179,60	41,93
	Колбаса с майонезом	30	4,08	118,60	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40	0,00	152,22	124,36	21,34
	Ватон паровозный	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	31,50	6,50
	Итого:	585	18,08	18,18	80,42	564,42	0,21	12,69	61,82	1,20	326,52	347,06	78,77
	Овощи	100	1,41	11,00	8,26	137,80	0,02	6,65	0,00	4,90	35,46	40,63	20,70
	Суп картофельный (маленький)	250	2,71	12,11	95,75	0,05	8,25	5,00	1,23	26,70	51,75	22,78	22,28
	Желе из фруктов (кулинарный) 50/200	250	1,97	2,21	22,21	36,30	0,15	1,60	29,10	5,02	62,33	22,78	25,09
	Напиток из соевых бобов (175/5)	200	0,66	0,09	20,04	84,80	0,02	0,73	0,00	0,51	31,91	23,44	17,46
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20
	Хлеб ржаной	30	1,58	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10
СЫСЬОТА	Итого:	860	29,05	33,61	127,70	906,28	0,36	17,23	29,10	12,60	177,10	412,42	134,10
	Всего	1445	48,03	51,79	208,12	1469,12	0,57	29,91	50,52	13,60	497,62	759,48	218,87
	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,80	0,00	0,20	16,80	11,00	9,00
	Хлеб ржаной	200/5	9,85	12,79	37,43	202,82	0,07	1,10	37,35	0,15	148,80	179,60	41,93
	Колбаса с майонезом	30	4,08	118,60	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40	0,00	152,22	124,36	21,34
	Ватон паровозный	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	31,50	6,50
	Итого:	585	18,08	18,18	80,42	564,42	0,21	12,69	61,82	1,20	326,52	347,06	78,77
	Овощи	100	1,41	11,00	8,26	137,80	0,02	6,65	0,00	4,90	35,46	40,63	20,70
	Суп картофельный (маленький)	250	2,71	12,11	95,75	0,05	8,25	5,00	1,23	26,70	51,75	22,78	22,28
	Желе из фруктов (кулинарный) 50/200	250	1,97	2,21	22,21	36,30	0,15	1,60	29,10	5,02	62,33	22,78	25,09
Напиток из соевых бобов (175/5)	200	0,66	0,09	20,04	84,80	0,02	0,73	0,00	0,51	31,91	23,44	17,46	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	
Хлеб ржаной	30	1,58	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	
ЧЕТЫРЕТЬ	Итого:	860	29,05	33,61	127,70	906,28	0,36	17,23	29,10	12,60	177,10	412,42	134,10
	Всего	1445	48,03	51,79	208,12	1469,12	0,57	29,91	50,52	13,60	497,62	759,48	218,87
	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,80	0,00	0,20	16,80	11,00	9,00
	Хлеб ржаной	200/5	9,85	12,79	37,43	202,82	0,07	1,10	37,35	0,15	148,80	179,60	41,93
	Колбаса с майонезом	30	4,08	118,60	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40	0,00	152,22	124,36	21,34
	Ватон паровозный	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	31,50	6,50
	Итого:	585	18,08	18,18	80,42	564,42	0,21	12,69	61,82	1,20	326,52	347,06	78,77
	Овощи	100	1,41	11,00	8,26	137,80	0,02	6,65	0,00	4,90	35,46	40,63	20,70
	Суп картофельный (маленький)	250	2,71	12,11	95,75	0,05	8,25	5,00	1,23	26,70	51,75	22,78	22,28
	Желе из фруктов (кулинарный) 50/200	250	1,97	2,21	22,21	36,30	0,15	1,60	29,10	5,02	62,33	22,78	25,09
Напиток из соевых бобов (175/5)	200	0,66	0,09	20,04	84,80	0,02	0,73	0,00	0,51	31,91	23,44	17,46	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	
Хлеб ржаной	30	1,58	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	
СЫСЬОТА	Итого:	860	29,05	33,61	127,70	906,28	0,36	17,23	29,10	12,60	177,10	412,42	134,10
	Всего	1445	48,03	51,79	208,12	1469,12	0,57	29,91	50,52	13,60	497,62	759,48	218,87
	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,80	0,00	0,20	16,80	11,00	9,00
	Хлеб ржаной	200/5	9,85	12,79	37,43	202,82	0,07	1,10	37,35	0,15	148,80	179,60	41,93
	Колбаса с майонезом	30	4,08	118,60	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40	0,00	152,22	124,36	21,34
	Ватон паровозный	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	31,50	6,50
	Итого:	585	18,08	18,18	80,42	564,42	0,21	12,69	61,82	1,20	326,52	347,06	78,77
	Овощи	100	1,41	11,00	8,26	137,80	0,02	6,65	0,00	4,90	35,46	40,63	20,70
	Суп картофельный (маленький)	250	2,71	12,11	95,75	0,05	8,25	5,00	1,23	26,70	51,75	22,78	22,28
	Желе из фруктов (кулинарный) 50/200	250	1,97	2,21	22,21	36,30	0,15	1,60	29,10	5,02	62,33	22,78	25,09
Напиток из соевых бобов (175/5)	200	0,66	0,09	20,04	84,80	0,02	0,73	0,00	0,51	31,91	23,44	17,46	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	
Хлеб ржаной	30	1,58	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	
ЧЕТЫРЕТЬ	Итого:	860	29,05	33,61	127,70	906,28	0,36	17,23	29,10	12,60	177,10	412,42	134,10
	Всего	1445	48,03	51,79	208,12	1469,12	0,57	29,91	50,52	13,60	497,62	759,48	218,87
	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,80	0,00	0,20	16,80	11,00	9,00
	Хлеб ржаной	200/5	9,85	12,79	37,43	202,82	0,07	1,10	37,35	0,15	148,80	179,60	41,93
	Колбаса с майонезом	30	4,08	118,60	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40	0,00	152,22	124,36	21,34
	Ватон паровозный	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	31,50	6,50
	Итого:	585	18,08	18,18	80,42	564,42	0,21	12,69	61,82	1,20	326,52	347,06	78,77
	Овощи	100	1,41	11,00	8,26	137,80	0,02	6,65	0,00	4,90	35,46	40,63	20,70
	Суп картофельный (маленький)	250	2,71	12,11	95,75	0,05	8,25	5,00	1,23	26,70	51,75	22,78	22,28
	Желе из фруктов (кулинарный) 50/200	250	1,97	2,21	22,21	36,30	0,15	1,60	29,10	5,02	62,33	22,78	25,09
Напиток из соевых бобов (175/5)	200	0,66	0,09	20,04	84,80	0,02	0,73	0,00	0,51	31,91	23,44	17,46	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	
Хлеб ржаной	30	1,58	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	
СЫСЬОТА	Итого:	860	29,05	33,61	127,70	906,28	0,36	17,23	29,10	12,60	177,10	412,42	134,10
	Всего	1445	48,03	51,79	208,12	1469,12	0,57	29,91	50,52	13,60	497,62	759,48	218,87
	Хлеб пшеничный												

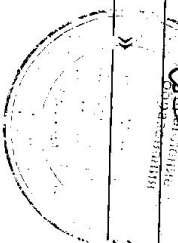
«СОГЛАСОВАНО»

«__»____ 2023 г

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования
Исполнительного комитета НМР РТ
А.Х.Гарифуллин

«__»____ 2023 г



«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор
ООО «АБК-Пэймент»

Д.Х.Шакирянова

«__»____ 03. 2023 г

ООО «АБК-Пэймент»

Примерное циклическое меню для учащихся старших классов (12 лет и старше) общеобразовательных организаций Нижнекамского района РТ.

ООО "АБК-Плюс"

Дополнительное меню для учащихся старших классов с 12 лет и старше школ Нижегородского района РТ на осенний период 2023 г. "Чаше здоровья" предоставляли были обоснованы

1 - на основе

№ (Сторона) рецептур	Наименование продуктов	Выход	Стор-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Завтрак															
Котлеты "Амлетные" мясо-рыбные															
17% Желт. ит. ингридиенты от 09.06.2018	Желт. 2017г.	100	9,75	12,48	6,40	195,75	0,07	2,00	16,10	1,58	18,82	146,40	18,93	2,00	
Макроромные изделия (рожки)угарные с маслом сливочным															
№19.2017г.	Чай с сахаром , с яблочком	180/5	6,83	4,43	49,37	220,56	0,07	0,00	20,00	0,98	14,63	46,10	10,34	1,03	
Угле.основ.в.карбонизиро-ванный продукт		200	0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,33	
Реконструкция продукта на основе рецепта от 14.10.2012 года +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Хлеб состоит из ингредиентов: мука пшеничная высшего сорта, соль, сахар, дрожжи, яйца, вода, масло сливочное, ванилин, талко. с. от 14.10.2012	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,07	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56	
Дополн +															
Дополнительное питание															
Желт.2017г.	Ци из саломуста с кетчупом, со сметаной	555	21,61	21,95	95,34	648,09	0,24	3,02	36,10	3,45	63,94	276,13	54,76	5,45	
Желт.2017г.	Каши рисовая молочная (жарен) с маслом сливочным	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85	0,06	15,77	5,00	2,37	53,65	52,05	22,58	0,84	
Желт.2017г.	Сов.фруктовый (нектар плодовой)	230/5	6,85	7,79	47,43	287,82	0,07	1,10	37,02	0,15	148,80	179,00	41,93	0,58	
от 13.06.18.Допл + 2012	Батон нарезной	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
		50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	
Итого:															
		740	13,50	14,94	101,41	601,47	0,21	20,87	42,02	3,57	228,95	277,55	79,01	4,82	
	Всего:	1295	35,11	36,89	196,76	1249,56	0,45	23,89	78,12	7,01	289,89	553,68	133,77	10,27	
ВТОРНИК															
Завтрак															
Вутерброд с повидлом и маслом сливочным (30/15/5)															
Допл.обработка рецепта	Допл.2018.Доп	50	2,38	3,87	24,25	141,50	0,04	0,00	20,00	0,04	9,40	21,90	5,15	0,58	
Мед.2018.Доп	Омлет тушеный с маслом 50/200	250	15,33	17,28	29,50	346,67	0,02	18,77	39,00	0,10	68,94	172,79	38,24	2,24	
Мед.2018.Доп	Корфейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,50	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13	
Хлеб пшеничный															
Хлеб состоит из ингредиентов: мука пшеничная высшего сорта, соль, сахар, дрожжи, яйца, вода, масло сливочное, ванилин, талко. с. от 14.10.2012	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Хлеб состоит из ингредиентов: мука пшеничная высшего сорта, соль, сахар, дрожжи, яйца, вода, масло сливочное, ванилин, талко. с. от 14.10.2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
Дополнительное питание															
Желт.2017г.	Расходные ингредиенты со сметаной	560	23,00	24,00	96,34	713,00	0,19	20,07	79,00	0,89	218,82	349,19	75,69	4,45	
Желт.2017г.	Каши молочная творожковая	250/10	2,15	5,84	12,16	115,35	0,09	8,40	5,00	2,37	33,55	59,78	24,63	0,94	
Желт.2017г.	Напиток из замороженных фруктов	250	8,19	2,24	48,01	245,40	0,18	0,96	38,50	0,47	146,34	230,48	70,82	1,73	
от 13.06.22		200	0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,75	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14	
от 13.06.18.Допл + 2012	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	
		760	14,29	9,63	106,69	559,87	0,34	10,09	43,50	3,69	203,39	331,70	107,53	3,41	
Итого:															
		1370	37,29	35,65	202,02	1272,87	0,53	30,16	122,50	4,57	422,21	680,89	183,22	7,86	
СРЕДА															
Завтрак															
Котлеты "Нежные" из куринных грудок															
Мед.2017г.	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	100	13,22	13,44	15,32	262,00	0,10	1,04	51,40	2,80	53,14	94,54	20,80	1,40	
Мед.2017г.	Курица (филе) (примир)	180/3	4,38	6,45	44,02	251,64	0,03	0,00	0,00	0,34	1,64	73,13	19,60	0,63	
Мед.2016	Чай с сахаром	50	0,86	1,85	2,41	29,79	0,03	2,79	0,85	5,60	17,33	5,86	0,20	0,20	
Мед.2017г.		200	0,70	0,20	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
Хлеб пшеничный															
Хлеб состоит из ингредиентов: мука пшеничная высшего сорта, соль, сахар, дрожжи, яйца, вода, масло сливочное, ванилин, талко. с. от 14.10.2012	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Хлеб состоит из ингредиентов: мука пшеничная высшего сорта, соль, сахар, дрожжи, яйца, вода, масло сливочное, ванилин, талко. с. от 14.10.2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
Дополнительное питание															
Мед.2017г.	Суп - липля домашняя с картофелем	593	23,43	22,54	96,59	706,33	0,25	3,86	51,40	4,74	85,97	252,31	65,96	3,98	
Мед.2017г.	Каши пшеница молочная	250	2,57	5,54	11,62	115,75	0,05	0,50	12,50	2,58	28,55	38,50	10,68	0,65	
Мед.2017г.	Кисель	250	12,43	14,51	35,16	281,00	0,33	1,17	18,00	20,11	135,59	182,57	49,10	1,19	
от 14.06.18.Допл + 2012	Батон нарезной	200	0,60	0,10	30,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,30	3,36	0,37	
		60	4,50	1,74	30,84	157,20	0,07	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72	
Итого:															
		760	20,10	21,89	107,52	677,55	0,33	2,77	30,50	23,71	191,24	276,37	70,94	2,93	
	Всего:	1353	43,52	44,44	204,21	1387,88	0,55	6,63	81,90	28,44	277,20	528,68	136,90	6,91	

четверг														
Завтрак														
от 18ч. 1-го МК, таб. №20/1	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
МК/20/17г	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	240/10	17,34	22,85	34,00	436,57	0,43	8,19	40,00	0,00	73,11	485,83	181,97	6,56
МК/20/17г	Напиток из сухофруктов (75гс)	200	0,66	0,09	20,04	84,80	0,02	0,73	0,00	0,51	31,91	23,44	17,46	0,64
Учеб. состав в казенной пище	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
таб. 6 стр. 14, 2012. Девч +														
Учеб. состав в казенной пище	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
таб. 6 стр. 14, 2012. Девч +														
Ресурсное учреждение	Итого:	610	22,86	23,94	91,48	698,27	0,56	18,92	40,00	1,46	135,72	584,77	226,73	10,90
№ 8220/17г.	Дополнительное питание													
МК/17/20/17г.	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,06	6,42	11,29	119,95	0,05	10,72	10,00	2,43	58,53	60,70	27,03	1,25
МК/20/17г.	Каши гречневая молочная (жидкая)	250	11,30	10,79	43,87	319,25	0,26	2,05	51,50	0,41	227,68	304,94	124,04	3,57
на основании ттх	Чай с мармеладом	190/10	0,07	0,02	7,85	29,20	0,00	0,03	0,00	0,00	10,65	2,80	0,23	0,00
стр. 14 таб. 6 Девч + 2012	Битон марсеной	60	4,50	1,74	30,84	157,20	0,07	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
Итого:		770	17,94	18,97	93,85	625,60	0,38	12,80	61,50	3,86	308,25	407,44	160,26	5,77
Всего:		1380	40,80	42,91	185,33	133,87	0,94	31,71	101,50	5,32	443,97	992,21	386,99	16,67
ПИТАНИЕ														
Завтрак														
от 18ч. 1-го МК, таб. №20/1	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
МК/22/20/17г.	Запеканка из творога с молоком ступшенным	200/30	9,98	16,24	55,06	242,80	0,14	0,82	161,00	0,00	394,14	492,04	57,36	1,70
№ 377 /2015г	Чай с сахаром и лимоник	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
Учеб. состав в казенной пище	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
таб. 6 стр. 14, 2012. Девч +														
Учеб. состав в казенной пище	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
таб. 6 стр. 14, 2012. Девч +														
Ресурсное учреждение	Итого:	590	17,77	17,56	89,70	517,60	0,25	13,65	161,00	0,96	438,89	572,84	87,06	5,74
№119/2017г.	Дополнительное питание													
МК/17/20/17г.	Суп гороховый с гречками	250/10	10,62	7,83	23,60	364,25	0,32	0,89	0,00	0,00	51,40	130,43	43,88	2,98
№ 174/2017г.	Каши молочная ячневая	240	12,27	15,35	30,74	289,51	0,12	0,96	34,80	0,54	160,68	240,01	36,46	0,91
стр. 14 таб. 6 Девч + 2012	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90
Итого:		725	27,55	25,08	96,09	857,56	0,51	1,85	34,80	1,56	237,14	409,44	88,14	5,51
Всего:		1315	45,32	42,64	185,79	1375,16	0,76	15,50	195,80	2,52	676,03	982,28	175,20	11,25
СУББОТА														
Завтрак														
МК/29/20/17г.	Творог куриные с рисом паровые	100	13,67	11,77	9,85	187,30	0,09	1,89	56,00	0,45	19,36	116,96	18,75	0,95
МК/20/17г.	Каши пшеничная вязкая на воде с маслом сливочным	180/3	6,83	9,27	29,51	214,63	0,10	0,00	12,00	0,83	19,49	122,04	25,92	2,05
ТТХ от 29.10.2017г.	Напиток из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Учеб. состав в казенной пище	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
таб. 6 стр. 14, 2012. Девч +														
Учеб. состав в казенной пище	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
таб. 6 стр. 14, 2012. Девч +														
Ресурсное учреждение	Итого:	573	23,24	21,98	100,52	670,45	0,31	2,62	68,00	2,36	73,56	331,94	72,75	4,97
10/1/2017	Дополнительное питание													
МК/10/20/17г.	Суп картофельный с крупной (пшено)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	0,09	8,25	0,00	1,23	26,70	55,98	22,78	0,88
№ 338 /2017г.	Омлет натуральный с маслом сливочным	250	15,27	25,01	4,47	315,76	0,17	0,43	560,95	1,30	173,01	377,79	26,90	4,41
стр. 14 таб. 6 Девч + 2012	Кисель	200	0,60	0,10	30,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,30	3,36	0,37
Итого:		750	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
Всего:		1323	21,59	29,27	72,48	656,11	0,32	9,78	560,95	3,38	224,91	482,57	59,53	6,25
В среднем на 1 учащего:		7986	44,83	51,25	173,00	1326,56	0,63	12,40	628,95	5,74	298,47	814,51	132,28	11,22
		1331	246,86	251,76	1147,11	7930,90	36,86	120,29	1208,77	53,60	2407,77	4552,24	1148,35	64,18
			41,14	41,96	191,19	1321,82	6,14	20,05	201,46	8,93	401,30	758,71	191,39	10,70

